

DEKRA werkt al bijna 100 jaar aan veiligheid. In Nederland zijn we marktleider op het gebied van arbeidsveiligheid in de industrie. Onze diensten zijn een essentieel onderdeel van DEKRA's missie om de wereldwijde partner in veiligheid te worden. In de arbeidsveiligheid zijn wij onder andere actief in de petrochemie, chemie, olie en gas, energie, bouw & infra en farma & voedselindustrie. We ontzorgen onze klanten met een uitgebreid dienstenaanbod bestaand uit:

PROCESS SAFETY - OCCUPATIONAL HEALTH & SAFETY – HSE SUPPORT

# Toolbox ladders en trappen



Ladders en trappen worden ook wel draagbaar klimmaterieel genoemd. Deze toolbox gaat in op veilig gebruik hiervan.

## Wat maakt het gebruik van een ladder of trap onveilig?

Als een ladder of trap niet goed is opgesteld, kan deze omvallen. De gebruiker kan zelf vallen en letsel oplopen door:

- vermoeidheid als gevolg van langdurig staan op smalle sporten;
- inspanning en gebruik van krachten bij het meenemen van materialen;
- te ver zijwaarts reiken.

## Wanneer zet je een ladder of trap in?

Gebruik van een ladder of trap is toegestaan voor lichte en kortdurende werkzaamheden in situaties waar een hoogwerker of steiger niet haalbaar is. Zorg er bij gebruik voor dat in ieder geval voldaan is aan deze punten:

1. De stahoogte van de voeten is minder dan 7,5 meter;
2. De statijd is minder dan 4 u;
3. Voorwerpen mee naar boven nemen of gebruiken die zwaarder zijn dan 10 kg is niet toegestaan;
4. De trap of ladder moet in goede staat zijn. Een keuringssticker laat zien dat de trap of ladder is goedgekeurd.

## Wat is een geschikte omgeving voor de opstelling van draagbaar klimmaterieel?

- Zorg voor een afzetting van de werkplek als deze als doorgang wordt gebruikt.
- Vermijd opstelling voor een deuropening. Vergrendel de deur als opstelling voor een deuropening noodzakelijk is.
- Bij windkracht 6 of harder (13,8 m/s) is gebruik niet toegestaan.
- Zorg voor een stevige en niet gladde ondergrond.
- Houd 60 cm vrije ruimte naast de ladder.
- Houd minimaal 2 meter afstand van onder spanning staande delen.
- Houd de toegang vrij van obstakels.

## Hoe stel je een ladder veilig op?

- Stel de ladder op onder een hoek van ongeveer 75°: als je met je voeten tegen de ladder staat kun je de ladder met gestrekte armen vastpakken.
- Zorg ervoor dat de ladder aan de onderzijde niet kan wegglijden, bijvoorbeeld door antislip matten te gebruiken.
- Borg de ladder aan de bovenzijde tegen zijdelings wegglijden.
- Plaats de ladder volgens gebruiksaanwijzing rechtop met het juiste gedeelte onder en boven, voor en achter.
- Zorg ervoor dat de ladder een meter uitsteekt boven de toegangsplaats.
- Zorg ervoor dat de ladderdelen elkaar minstens twee sporten overlappen bij uitschuiven.

## Hoe maak je veilig gebruik van een ladder of trap?

- Beklim een ladder altijd met het gezicht er naar toe.
- Zorg altijd voor drie contactpunten; twee handen en één voet of twee voeten en één hand
- Reik niet verder dan een armlengte buiten de opstaande balk van de ladder.

- Houd de sporten en ladderschoenen schoon.
- Betreed de ladder/ trap met stevige schoenen zonder gladde of vervuilde zolen.
- Voer geen werkzaamheden uit die ook op een veiligere plek kunnen worden gedaan en laat je niet afleiden tijdens het werken op ladders en trappen.